

# Heiße Mittagessen

## zum Mitnehmen

ab 11.30 Uhr (außer Sa.)

Ritterhude, Stader Landstr.29: 04292-4329

OHZ, Marktstr.7: 04791-59166

OHZ, Poststr. 12: 04791-7703

F E I N K O S T  
ilchmann

Poststr. 12, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel.: 04791-7703 Fax: 04791-8381

### Oktober-Menüplan

	Allergene	€
Mo 02. 10. Bayrische Schweinefleischpfanne mit Champignons, Spätzle	1*,7,9	7,60
Di 03. 10. Feiertag		
Mi 04. 10. Kräuter-Krustenbraten, Gemüse-Schmorkraut, Bechamelkart.	1*,7,9	7,90
Do 05. 10. Schweinerouladen in Rahmsoße, Speckbohnen, Kartoffelknödel	1*,7,10	8,50
Fr 06. 10. Hausmacher Knipp mit saurer Gurke, Salzkartoffeln	1Hafer,9,10	7,50
Suppe Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch	9	4,80
Veget. Suppe Linsencrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht Quarkpuffer mit Pflaumenkompott	1*,7	5,80
Mo 09. 10. 3 Königsberger Klopse an Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Betes.	1*,7,9	7,80
Di 10. 10. Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Kurkumareis, Dessert	1*,7,9	7,90
Mi 11. 10. Gepökelte Rinderbrust an Meerrettichsoße, Möhrchen, Kart.	1*,7	8,90
Do 12. 10. Grünkohl mit Pinkel, Kasseler, Speck, Kochwurst u. Kartoffeln	1,10	9,80
Fr 13. 10. Indisches Hähnchencurry mit Gemüse, Jasminreis, Eisbergsalat	7,9	8,50
Suppe Gemüsesuppe mit Rindfleisch	9	4,80
Veget. Suppe Selleriecrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht Penne all'Arrabbiata, Parmesan	7	6,90
Mo 16. 10. Blumenkohl-Hackauflauf, Kartoffeln u. Bechamelsoße, Dessert	7,9	7,40
Di 17. 10. Rahmgeschnetztes m. Champignons, Butterspätzle, Gurkensa.	1*,7,9	7,70
Mi 18. 10. Hähnchen-Cordon Bleu, Curryfruchtsoße, Gemüsereis, Dessert	1*,7	8,40
Do 19. 10. Labskaus mit 2 Spiegeleiern und Gewürzgurke	3,9,10	7,90
Fr 20. 10. Geschmorte Kohlroulade mit Rahmsoße, Kartoffeln, Dessert	1*,7	7,80
Suppe Hühnersuppe mit Eierstich	3,7,9	4,80
Veget. Suppe Brokkolicrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht Gemüsebratling m. Kartoffelpüree	1*,3,7	5,90
Mo 23. 10. Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen-Kurkumareis, Dessert	1*,7,9	7,80
Di 24. 10. 2 Frikadellen, Zwiebelsoße, Buntes Buttergemüse, Kartoffelpü.	1*,3,7,9	7,50
Mi 25. 10. Grünkohl mit Pinkel, Kasseler, Speck, Kochwurst u. Kartoffeln	1,10	9,80
Do 26. 10. Putengeschnetztes an Rahm, Romanesco, geb. Schupfnudeln	1*,9	8,90
Fr 27. 10. 3 Nürnberger Bratwürstl mit Schmorkraut, Kartoffelstampf	7,9	7,90
Suppe Weiße-Bohnsuppe	9	4,80
Veget. Suppe Möhrencrèmesuppe	7,9	4,80
Veget. Gericht Tortellinauflauf m. grünen Bohnen, Champignons, Käsesoße	7,3,9	6,90